

JADŁOSPIS

17.06 – 20.06.2024r.

<u>Data</u>	<u>Obiad</u>	<u>Wart. energetyczna</u>
PONIEDZIAŁEK 17.06	Zupa kapuśniak, makaron z truskawkami, kompot owocowy.	660 kcal
ALERGENY	1,3,7,9	
WTOREK 18.06	Zupa zacierkowa, kotlet mielony, puree ziemniaczane, sałata ze śmietaną, woda z cytryną.	670 kal
ALERGENY	1,3,7,9	
ŚRODA 19.06	Zupa krupnik, kopytka z białym serem i boczkiem, kompot owocowy.	700 kcal
ALERGENY	1,3,7,9	
CZWARTEK 20.06	Zupa pomidorowa z ryżem, makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-serowym, kompot wiśniowy.	650 kcal
ALERGENY	1,3,7,9	

Sporządziła: Wolińska Małgorzata

wielkość porcji :

- zupa 250-300 ml
- ziemniaki 150 g-160 g
- kasza, ryż 80 g-100 g
- porcja mięsa, ryby 90 g-100 g
- surówka 100 g-130 g
- kompot, lemoniada , herbata, sok 200 ml

Składniki potraw dostępne u intendentki.

Jadłospis może ulec zmianie.