

JADŁOSPIS

04.05 – 08.05.2026 r.

<u>Data</u>	<u>Obiad</u>	<u>Wart. energetyczna</u>
PONIEDZIAŁEK 04.05	Zupa kapuśniak z kielbasą podwawelską, pieczywo mieszane, makaron z sosem napoli i serem mozzarella, kompot owocowy.	690 kcal
ALERGENY	Zupa (1,6,7,9,10) Drugie danie (1,3,6,7,9,10)	
WTOREK 05.05	Zupa kalafiorowa, pieczony kotlet mielony, ziemniaki, buraki zasmażane, woda z cytryną.	650 kcal
ALERGENY	Zupa (1,7,9) Drugie danie (1,3,7,9)	
ŚRODA 06.05	Zupa krupnik, pierogi z serem i polewą jogurtową, brzoskwinia, kompot owocowy.	710 kcal
ALERGENY	Zupa (1,9) Drugie danie (1,3,7)	
CZWARTEK 07.05	Zupa pomidorowa z makaronem, pieczona pierś z indyka w ziołach, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, woda z cytryną.	630 kcal
ALERGENY	Zupa (1,3,7,9) Drugie danie (7,9)	
PIĄTEK 08.05	Zupa barszcz biały z kielbasą i jajkiem, pieczony kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot owocowy.	670 kcal
ALERGENY	Zupa (1,3,6,7,9,10) Drugie danie (1,3,4,7,9)	

Sporządziła: Wolińska Małgorzata

wielkość porcji :

- zupa 250-300 ml
- ziemniaki 150 g-160 g
- kasza, ryż 80 g-100 g
- porcja mięsa, ryby 90 g-120 g
- surówka 100 g-130 g
- kompot, lemoniada , herbata, sok 200 ml

Jadłospis może ulec zmianie.