

JADŁOSPIS

04.09 – 05.09.2025r.

<u><i>Data</i></u>	<u><i>Obiad</i></u>	<u><i>Wart. energetyczna</i></u>
CZWARTEK 04.09	Zupa zacierkowa, udko pieczone, ziemniaki z wody, mizeria, kompot owocowy.	660 kcal
ALERGENY	1,3,6,7,9	
PIĄTEK 05.09	Zupa grochowa z kielbasą, smażony filet z miruny, ziemniaki z wody, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy.	700 kcal
ALERGENY	1,3,4,7,9,10	

Sporządziła: Wolińska Małgorzata

wielkość porcji :

- zupa 250-300 ml
- ziemniaki 150 g-160 g
- kasza, ryż 80 g-100 g
- porcja mięsa, ryby 90 g-100 g
- surówka 100 g-130 g
- kompot, lemoniada , herbata, sok 200 ml

Jadłospis może ulec zmianie.